Movimento de Apoio ao Consumidor

Administre Bem seu Orçamento Doméstico e Limpe seu Nome na Praça

FACESP
FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES COMERCIAIS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Associação Comercial DE SÃO PAULO

Por que fazer o orçamento doméstico?

Todo mundo traça sonhos e objetivos na vida. E para que eles sejam realizados e atingidos sem surpresas durante o percurso, toda a família precisa elaborar seu **Orçamento Doméstico**.

Mas lembre-se: não basta apenas equilibrar os ganhos e despesas. É preciso garantir também uma reserva para as emergências.

São dicas como estas que você vai encontrar nesta Publicação oferecida pelo **M**ovimento de **A**poio ao **C**onsumidor (**MAC**) com o apoio da **Associação Comercial de São Paulo.**

Conheça as principais vantagens de realizar o Orçamento Doméstico

Planejar e organizar melhor o futuro da sua família;

Capacitar a família a ter uma visão geral do uso de sua renda, despesas e investimentos;

Manter o orçamento equilibrado (receitas x despesas);

Evitar as compras feitas por impulso que acabam consumindo o dinheiro de outras nececessidades/planos;

Não deixar que a sua família esteja em dificuldades na hora de honrar compromissos.

Na ponta do lápis

Agora, o **MAC** ensina passo a passo, como realizar seu **Orçamento Doméstico.** Veja como é simples e rápido!

- **R**eúna os comprovantes dos pagamentos das contas dos últimos meses;
- **E**screva todos os ganhos (entre salários e demais rendas permanentes);
- **R**elacione, na coluna de despesas, os gastos do último mês, dividindo-os em fixos e flexíveis;
- **P**or fim, compare o valor total das despesas com os ganhos calcule o saldo.

Tabela de controle da Renda Familiar

A RENDA FAMILIAR	R$
1. Salário líquido (soma de toda a família)	
2. Ganhos extras (bicos, pensões, etc)	
3. Outros	
TOTAL A	

B DESPESAS	
Fixas	R$
1. Aluguel	
2. Financiamento da Casa Própria	
3. Prestações (carro, seguro, escola,plano de saúde)	
Flexíveis	
1. Contas (água, luz, telefone, gás)	
2. Alimentação (supermercado, feira, açougue)	
3. Serviços domésticos (consertos, etc)	
4. Lazer (cinema, teatro, shows e passeios)	
5. Reserva para imprevistos	
Eventuais	
1. Impostos / Matrícula da escola	
2. Outros	
TOTAL B	

Como calcular?

O ideal é que o saldo (**A-B**), isto é, a diferença entre a receita e a despesa seja positivo. Assim, você pode fazer sua reserva financeira para realizar seus sonhos e objetivos.

A - B = $$$

Mas, se a conta estiver zerada, reduza despesas imediatamente, e negocie suas dividas com os credores. Isso evitará que você se torne um inadimplente e seja incluído nos serviços de proteção ao crédito. Além disso, seu orçamento doméstico voltará ao equilíbrio.

A - B = 0

Realize seus sonhos!!!

Para alcançar os seus sonhos, estabeleça o quanto deve ser guardado a cada mês. Não se esqueça: estes valores devem ser considerados no seu Orçamento.

E mais! Eles expressam compromisso com você mesmo!

Se alguma coisa der errado?

Mesmo realizando um bom planejamento, às vezes podemos perder o controle e até termos nosso nome incluído nos **Serviços de Proteção ao Crédito.**

Nesse momento, mantenha a calma.
Muita gente enfrenta esse tipo de situação.

Limpe seu nome!

A Associação Comercial de sua cidade possui um setor de atendimento ao público onde o consumidor pode efetuar consultas, em seu nome, gratuitamente, mediante a apresentação de documentos pessoais como RG e CPF (originais).

Este apoio é mais uma iniciativa da sua **Associação Comercial**, que se coloca ao lado do consumidor, fornecendo-lhe a orientação necessária para regularização de débitos, sem precisar contratar serviços de empresa ou terceiros para "limpar o nome".

Afinal, nada melhor que receber orientação de uma Entidade que é sinônimo de segurança, seriedade e confiabilidade no fornecimento de informações comerciais e, além de tudo isso, integra uma das maiores e mais fortes redes de empresários do país, composta por aproximadamente 400 Associações Comerciais e Industriais em todo o Estado, interligadas pela FACESP.

Todas as orientações fornecidas são regidas pelo Código de Defesa e Proteção do consumidor.

Procure a Associação Comercial de sua cidade.

Na cidade de São Paulo:
Rua Boa Vista, 62 - Centro.
Av. Gabriela Mistral, 199 - Penha.

Título Protestado em Cartório

1) Vá ao cartório que efetuou o protesto do título e verifique para qual empresa está devendo.

2) Junto à empresa, liquide sua dívida e exija uma declaração que comprove a quitação e autorize o cancelamento do protesto.

3) Cancelado o protesto, o próprio cartório comunicará o cancelamento ao SCPC.

4) Mas se preferir, você mesmo poderá dirigir-se ao SCPC, e apresentar cópia autenticada da Certidão de Cancelamento ou cópia simples, mostrando o original.

Registro de Débito

1) Vá até a empresa para qual você está devendo (empresa credora) e regularize sua dívida. Se esta empresa for credenciada ao SRC, você pode pagar a dívida na própria Associação Comercial de São Paulo.

2) A própria empresa se encarregará de comunicar a liquidação da dívida ao **SCPC**.

3) Mesmo assim, exija sempre um documento que comprove essa regularização.

4**)** Se preferir, você tem a opção de dirigir-se diretamente ao **SCPC**, apresentando às atendentes cópia autenticada do documento que comprove o pagamento ou acordo, ou cópia simples, mostrando o original.

CPF

Em caso de perda ou extravio da 1ª via do CPF, solicite a 2ª via junto às agências do Banco do Brasil ou Caixa Econômica Federal.

Cheque Devolvido

CASO 1

Quando constar do Cadastro de Emitente de Cheques sem fundos

1) Recupere o cheque e vá à agência bancária em que você tem conta corrente e regularize a situação.

2) Após essa regularização, peça ao gerente que retire seu nome do referido cadastro.

3) Lá mesmo, ele lhe fornecerá os procedimentos posteriores.

CASO 2

Quando comunicado pelas empresas associadas

1) Compareça à empresa para qual você deve.

2) Após pagar ou negociar a dívida, exija um documento que comprove o pagamento ou o acordo.

3) Em decorrência da quitação, a empresa comunicará a liquidação do cheque ao SCPC. Se desejar, você mesmo pode ir ao SCPC e apresentar cópia autenticada do documento que comprove o pagamento ou o acordo ou cópia simples, mostrando o original, ou também é aceita cópia do cheque para regularização do débito.

Cartórios de Protestos

01° Tabelião	Av. Brig. Luiz Antônio, 371 - Bela Vista CEP 01317-000 - tel.: 3106-6916
02° Tabelião	Rua Boa Vista, 314 - 1° andar - Centro CEP 01014-000 - tel.: 3105-1194
03° Tabelião	Largo São Francisco, 34 - 1° andar - Centro CEP 01005-010 - tel.:3107-5033
04° Tabelião	Av. Brig. Luiz Antônio, 319 - Bela Vista CEP 01317-000 - tel.: 3107-7154
05° Tabelião	Rua da Glória, 162 - Liberdade CEP 01510-000 - tel.: 3242-3143
06° Tabelião	Rua Francisca Miquelina, 325 - Bela Vista CEP 01316-000 - tel.: 3104-5463
07° Tabelião	Rua da Glória, 162 - Liberdade CEP 01510-000 - tel.: 3106-8171
08° Tabelião	Rua XV de Novembro, 331 - Centro CEP 01013-001 - tel.: 3106-8131
09° Tabelião	Praça João Mendes, 52 - 2ª sl - Centro CEP 01501-000 - tel.: 3107-8537
10° Tabelião	Praça João Mendes, 42 - 2° s/loja - Centro CEP 01501-000 - tel.: 3241-4133

Serviço de distribuição de Títulos para Protesto
Rua 15 de Novembro, 175 - Centro - São Paulo - Tel.: (11) 3107-9436

Deixe suas contas em dia!

Ao emitir cheques pré-datados controle muito em seu saldo para que os cheques não voltem sem fundos;

Procure não utilizar o limite do cheque especial. As taxas são altas. Se utilizá-lo, liquide a dívida rapidamente, antes de entrar em novos financiamentos;

Pague suas contas até o vencimento, evitando multas;

Informe-se sobre as taxas de juros praticadas nas prestações e financiamentos;

Na hora de comprar, pesquise preços;

Envolva no orçamento doméstico todas as pessoas da casa que contribuem com as receitas e realizam despesas. O orçamento só dará certo se Todos estiverem comprometidos;

Guarde o dinheiro na poupança ou aplique-o nos fundos se não precisar imediatamente Do produto.

Esta publicação é um serviço oferecido pelo **Movimento de Apoio ao Consumidor - MAC**, uma iniciativa da Associação Comercial de São Paulo.

Movimento de Apoio ao Consumidor

O **MAC** também oferece outros serviços gratuitos de utilidade pública, como o **SOS Cheques & Documentos**, uma central 24horas para alertas de cheques e documentos roubados ou extraviados.

cheques & SOS documentos

0800 011 1522

Guarde este número e divulgue para seus amigos!

visite o site:

www.apoioaoconsumidor.com.br

Procure a ACSP

Centro de Atendimento ao Consumidor "Alencar Burti"

Rua Boa Vista, 62 - Centro - São Paulo - SP (de 2ª a 6ª feira, das 8h30 às 17h30; aos sábados, das 8h30 às 12h00);

Posto Avançado de Atendimento do SCPC

Avenida Gabriela Mistral, 199 (de 2ª a 6ª feira, das 8h30 às 17h30).

ou a Associação Comercial de sua região

Envie suas sugestões para o mac: **mac@acsp.com.br**