



# POR QUE VOCÊ DEVE USAR MÁSCARA?

**PORQUE ELA PROTEGE VOCÊ, SUA FAMÍLIA,  
SEUS AMIGOS E TODA A SOCIEDADE.**

## COMO USAR A MÁSCARA CORRETAMENTE?

- Lembre sempre de higienizar suas mãos com água e sabão, ou álcool gel 70%, antes ou depois de colocar a máscara.
- Para colocar, ajustar ou retirar sua máscara, sempre utilize as alças ou o elástico.
- Cubra bem o nariz e o queixo. Ajuste para que não haja vão nas laterais.
- Não toque na máscara.
- Não tire a máscara para falar, tossir ou respirar.
- Se a máscara ficar úmida ou molhada, troque.
- Antes de jogar a máscara descartável no lixo, coloque-a em um saco plástico.
- Se usar máscara de pano, deixe-a de molho por 30 minutos em água potável (500 ml) e água sanitária (10 ml). Depois disso, lave-a com água e sabão. Só volte a usá-la quando estiver completamente seca.

**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO

# #UseMáscara

## A MÁSCARA NÃO GARANTE PROTEÇÃO SE...

- O nariz ficar descoberto.
- Cobrir apenas as narinas.
- O queixo ficar exposto.
- Estiver larga, com vãos nas laterais.
- Ficar abaixo do queixo, enroscada no pescoço.
- Você tocar na superfície da proteção facial.
- For deixada em cima de objetos ou descartada em qualquer lugar.



[WWW.SAOPAULO.SP.GOV.BR/CORONAVIRUS](http://WWW.SAOPAULO.SP.GOV.BR/CORONAVIRUS)

[f](#) [t](#) [@](#) [fr](#) [v](#) [d](#) [@](#) [in](#) / governosp

**CVS**  
Centro de Vigilância Sanitária  
SESP

**CCD**  
COORDENADORIA DE  
CONTROLE DE DOENÇAS

**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO

| Secretaria da Saúde